

平成30年4月 乳児献立表

かたばみ保育園/シダックス

日付	曜	午前	昼食	午後おやつ	食品
2 16	月	せんべい	ごはん 絹さやと新じゃが新玉葱のみそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の炒め煮 オレンジ	牛乳 バナナケーキ	米/絹さや・新じゃが芋・新玉葱 鮭・長葱・しょうが 切干大根・竹輪・人参・いんげん・ごま 午後おやつ・・・ホットケーキミックス・豆乳・バナナ
3 17	火	せんべい	中華丼 春雨と大根とにらのスープ かぼちゃサラダ りんご	牛乳 納豆そぼろごはん	米・豚肉・白菜・新玉葱・人参・椎茸・しょうが・にんにく・ごま油 春雨・大根・にら・ごま油 南瓜・レーズン・ヨーグルト 午後おやつ・・・米・納豆・豚ひき肉・しょうが
4 18	水	ジュース	ごはん えのきとわかめのみそ汁 肉豆腐 新じゃがとスナップえんどうのサラダ ルビーグレープフルーツ	牛乳 いちごのジャムサンド	米/えのき・わかめ 豆腐・豚肉・新玉葱・人参・長葱 新じゃが芋・スナップえんどう・コーン 午後おやつ・・・パン・いちごジャム
5 ★	木	せんべい	ごはん 新玉葱と油あげのみそ汁 たらのおろしポン酢 ブロッコリーのおかか和え りんご	麦茶 フルーチェ (みかん味)	米/新玉葱・油あげ たら・しょうが・大根・あさつき ブロッコリー 午後おやつ・・・フルーチェ・牛乳・みかん
6 20	金	ゼリー	春野菜カレー もやしとわかめのみそ汁 青菜とコーンのごま和え オレンジ	牛乳 マカロニミートソース	米/鶏肉・新じゃが芋・新玉葱・人参・いんげん・にんにく・しょうが もやし・わかめ 小松菜・もやし・人参・コーン・ごま 午後おやつ・・・マカロニ・豚ひき肉・玉葱・にんにく
7 21	土	せんべい	豚汁うどん 新じゃが芋のサラダ バナナ	牛乳 クラッカー	うどん・豚ひき肉・里芋・人参・長葱 じゃが芋・人参・胡瓜 午後おやつ・・・クラッカー
9 23	月	せんべい	ごはん 里芋と葱のみそ汁 赤魚の煮付け ねばねば和え オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン	米/里芋・葱 赤魚・しょうが 納豆・オクラ・胡瓜・人参 午後おやつ・・・ホットケーキミックス・豆乳・黒糖
10 24	火	せんべい	ごはん ほうれん草と油あげのみそ汁 鶏の豆乳クリーム煮こみ コロコロサラダ りんご	牛乳 中華チャーハン	米/ほうれん草・油あげ 鶏肉・新玉葱・人参 胡瓜・人参・コーン・魚肉ソーセージ 午後おやつ・・・米・豚ひき肉・人参・長葱・にんにく・ごま油
11 25	水	ジュース	高野豆腐丼 春野菜みそ汁 大根サラダ ルビーグレープフルーツ	牛乳 ふかし芋	米/高野豆腐・卵・豚ひき肉・新玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース 新じゃが芋・新玉葱・スナップえんどう 大根・胡瓜・人参・ツナ 午後おやつ・・・さつま芋
12 26	木	せんべい	ごはん 玉葱とオクラのすまし汁 鶏肉の味噌バター 春キャベツとれんこんのサラダ りんご	牛乳 チーズサンド	米/新玉葱・オクラ 鶏肉・人参・バター 春キャベツ・れんこん・人参・胡瓜・コーン・ごま 午後おやつ・・・パン・バター・チーズ
13 27	金	ゼリー	ごはん 白菜とわかめのみそ汁 カレイの香味焼き ひじきの炒め煮 オレンジ	牛乳 春キャベツと桜えびのマカロニ炒め	米/白菜・わかめ カレイ・長葱・にんにく・しょうが ひじき・人参・春キャベツ・絹さや・大豆・油あげ 午後おやつ・・・マカロニ・桜えび・新玉葱・春キャベツ・にんにく
14 28	土	せんべい	ロールパン 春野菜ミネストローネ チキンナゲット バナナ	牛乳 クラッカー	ロールパン ウィンナー・新じゃが芋・人参・新玉葱・いんげん 鶏肉 午後おやつ・・・クラッカー

19	誕生会	木	せんべい	白うさぎごはん 新玉葱と油あげのみそ汁 ハートコロッケ ミモザサラダ りんご	牛乳 ひよこプリン	ごはん・のり/魚肉ソーセージ/新玉葱・油あげ じゃが芋・豚ひき肉・玉葱・パン粉 ブロッコリー・卵・パプリカ・にんにく/サラダ菜・トマト・のり/人参 午後おやつ・・・寒天・牛乳・黄桃
----	-----	---	------	-------------------------------------------------	--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

※食材の都合により献立を変更することがあります。

***** 今月の栄養平均 *****

*マヨネーズは、乳・卵アレルギーのお子様も安心して食べられる物
(乳・卵含まない)を使用しています。

エネルギー 501 kcal