

平成30年3月 乳児献立表

かたばみ保育園/シダックス

日付	曜	午前	昼食	午後おやつ	食品	
1	★	29	木 せんべい	ごはん ほうれん草と油あげのみそ汁 鶏と大根の旨煮 三色ナムル オレンジ	麦茶 ブルーチェ(りんご味)	米/ほうれん草・油あげ 鶏肉・大根 もやし・胡瓜・人参・ごま油・ごま 午後おやつ・・・ブルーチェ・りんご
★	16	★	金 ゼリー	ごはん 白菜とわかめのみそ汁 かわいい和风あん ブロッコリーのおかかマヨ和え りんご	牛乳 マカロニクリーム炒め	米/白菜・わかめ かわいい ブロッコリー 午後おやつ・・・マカロニ・玉葱・ソーセージ・コーン・グリーンピース・バター
3	17	31	土 せんべい	肉うどん かぼちゃの含め煮 バナナ	牛乳 クラッカー	うどん・豚肉・白菜・人参・しめじ・長葱・ごま 南瓜 午後おやつ・・・クラッカー
5	19		月 せんべい	ごはん 玉葱とおくらのみそ汁 鶏のさっぱり煮 ねばねば和え りんご	牛乳 ピザホットケーキ	米/オクラ・玉葱 鶏肉 納豆・オクラ・胡瓜・人参 午後おやつ・・・ホットケーキミックス・豆乳・玉葱・ツナ・コーン・チーズ
6	20		火 せんべい	ごはん えのきとわかめのみそ汁 たらこのコーンクリーム焼き 切干大根サラダ オレンジ	牛乳 りんごとさつま芋の甘煮	米/えのき・わかめ たらこ・コーン 切干大根・胡瓜・人参・コーン 午後おやつ・・・りんご・さつま芋・レーズン
7			水 ジュース	ごはん なめこ豆腐のみそ汁 肉じゃが ごぼうとブロッコリーサラダ ルビーグレープフルーツ	牛乳 いちごのジャムサンド	米/豆腐・なめこ 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース ごぼう・ブロッコリー・人参・コーン・ツナ 午後おやつ・・・パン・いちごジャム
8	22		木 せんべい	ごはん 玉葱とにらのみそ汁 赤魚の煮つけ 酢のもの りんご	牛乳 わかめごはん	米/玉葱・にら 赤魚・しょうが ささみ・もやし・胡瓜・人参・わかめ 午後おやつ・・・米・わかめ
9	23		金 ゼリー	カレーライス もやしとわかめのみそ汁 キャベツと油あげのごま和え オレンジ	牛乳 マカロニナポリタン	米/鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん もやし・わかめ キャベツ・油あげ・ごま 午後おやつ・・・マカロニ・玉葱・ピーマン・ウィンナー・にんにく
10	24		土 せんべい	ハンバーガー コーンスープ ポテト グリーンサラダ バナナ	牛乳 クラッカー	ロールパン・ハンバーグ コーン・玉葱・バター・牛乳 じゃが芋/キャベツ・胡瓜 午後おやつ・・・クラッカー
12	26		月 せんべい	ごはん 里芋のみそ汁 鶏のレモンバターソース お豆サラダ オレンジ	牛乳 たまご蒸しパン	米/里芋・葱 鶏肉・レモン・バター・じゃが芋 大豆・ツナ・胡瓜・人参 午後おやつ・・・ホットケーキミックス・卵・牛乳
13	27		火 せんべい	ごはん 大根と油あげのみそ汁 さわらのごまみそ焼き パンパンジーサラダ りんご	牛乳 チーズサンド	米/大根・油あげ さわら・しょうが・ごま ささみ・胡瓜・もやし・ごま油・ごま 午後おやつ・・・パン・チーズ・バター
14	28		水 ジュース	みそうどん じゃが芋のそぼろあん ルビーグレープフルーツ	牛乳 五平もち	うどん・鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・椎茸・長葱 じゃが芋・豚ひき肉・しょうが・グリーンピース 午後おやつ・・・米・もち米・ごま

2	ひな祭り	金	ゼリー	ひな祭りごはん 花麩の清汁 鮭のみそ焼き 春キャベツサラダ ひしもち風 三色ポテト オレンジ	牛乳 三色ゼリー	米・のり・いんげん・人参・ウィンナー/花麩・あさつき 鮭・長葱・しょうが 春キャベツ・胡瓜・人参・チーズ/はんぺん・魚肉ソーセージ・胡瓜 午後おやつ・・・寒天・牛乳・いちご・生クリーム
15	誕生会	木	せんべい	ちらしずし 花麩の清汁 コロケ チーズレター カラフルサラダ りんご	牛乳 くまサンド	米・人参・油あげ・椎茸・卵・絹さや/花麩・あさつき 豚ひき肉・じゃが芋・玉葱・パン粉/チーズ 胡瓜・パプリカ・ブロッコリー・魚肉ソーセージ・にんにく 午後おやつ・・・パン・ツナ
30	みんなの 大好き メニュー	金	ゼリー	ごはん 大根と油あげのみそ汁 鶏の照り焼き ねばねば和え オレンジ	牛乳 マカロニクリーム炒め	米/大根・油あげ 鶏肉 納豆・オクラ・人参・胡瓜 午後おやつ・・・マカロニ・玉葱・ソーセージ・コーン・グリーンピース・バター

※食材の都合により献立を変更することがあります。

***** 今月の栄養平均 *****

*マヨネーズは、乳・卵アレルギーのお子様も安心して食べられる物
(乳・卵含まない)を使用しています。

エネルギー 516 kcal