

1・2歳児 食事アンケート

★該当する箇所には○印または記入してください。

かたばみ保育園

| | | | | | | |
|----|------|-------|-----------|------|--------|--------|
| 名前 | | | | 歯の本数 | 上 下 | 本 本 |
| 性別 | 男・女 | 生年月日 | 平成 年 月 日生 | | | |
| 年齢 | 歳 ヶ月 | 現在の体重 | Kg | | | |

1. 乳汁・飲み物について (現在についてお書きください)

| | |
|-------|--|
| 乳汁の種類 | 1. 母乳 2. 母乳+育児用ミルク 4. 育児用ミルク 4. フォローアップミルク 5. 母乳+フォローアップミルク 6. 牛乳 |
| 飲み物 | 1. さゆ 2. 麦茶 3. 果汁 4. アルカリ飲料水 5. その他() |
| 使用器具 | 1. 哺乳ビン 2. マグカップ 3. コップ 4. その他() |

2. 生活リズムについて

睡眠・離乳食・水分補給・授乳などお子さんの一日の生活について、それぞれの時間と量(ミルクの量等)を下の日課表に記入してください。

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 5:00 | 8:00 | 12:00 | 15:00 | 19:00 | 22:00 |
| | | | | | |

3. 食事について

・離乳食

| | |
|--------|--|
| 離乳食 | 離乳食(おかゆ)を食べ始めた時期は生後 ()ヶ月から |
| | 1. 順調だった 2. あまり順調でなかった |
| ベビーフード | 1. 使っていた 2. 使っていない 3. 現在も使っている |

・現在の食事

| | |
|------------------|---|
| 現在どの程度の物が食べられますか | 1. ぐたぐた煮 2. やわらか煮 3. 大人の一部をスプーンでつぶす 4. 大人と同じ |
| 味付け | 1. 大人に合わせている 2. 子どもに合わせている 3. 物によって子どもに合わせている |

・食べさせたことがあるもの全部に○印をつけてください

| | |
|-----|--|
| 穀物 | 1. 米 2. 食パン 3. うどん 4. スパゲティ 5. 日本そば 6. 中華そば |
| 芋類 | 1. じゃが芋 2. さつまいも 3. 里芋 4. こんにゃく |
| 油脂類 | 1. サラダ油 2. バター 3. マーガリン |
| 肉類 | 1. ひき肉 2. ささ身 3. レバー 4. 薄切り肉 5. ハム・ソーセージ 6. 厚い肉 |
| 魚類 | 1. たら 2. あじ・さば 3. ししゃも 4. あさり 5. いか 6. えび 7. かに |
| 豆類 | 1. 豆腐 2. 納豆 3. 生揚げ 4. 油揚げ 5. きな粉 6. 煮豆 7. 枝豆 8. その他() |
| 卵類 | 1. 卵黄 2. 全卵 3. マヨネーズ |
| 乳類 | 1. 牛乳 2. ヨーグルト 3. 乳酸飲料など() |
| 野菜類 | 1. 人参 2. 大根 3. ほうれん草 4. かぼちゃ 5. キャベツ 6. 玉ねぎ 7. きゅうり 8. レタス 9. ごぼう 10. しいたけ 11. ピーマン |
| 果物類 | 1. バナナ 2. いちご 3. りんご 4. みかん類 5. 缶詰 |
| 種実類 | 1. ごま 2. 落花生 3. くるみ |
| 海藻類 | 1. のり 2. わかめ 3. ひじき 4. 昆布 |

ご協力ありがとうございました